

CRECHE I

CARDÁPIO

AGOSTO

DATA	QUINTA DIA 01/08	SEXTA DIA 02/08	SEGUNDA DIA 05/08	TERÇA DIA 06/08	QUARTA DIA 07/08	QUINTA DIA 08/08	SEXTA DIA 09/08	SEGUNDA DIA 12/08	TERÇA DIA 13/08	QUARTA DIA 14/08	QUINTA DIA 15/08	SEXTA DIA 16/08
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Moranga Carne moída Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Carne de Panela Salada de repolho roxo Fruta	Arroz/ Feijão Nhoque Beterraba cozida Isclas de frango Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Carne de panela Seleta de legumes Tomate Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Isclas de carne Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Frango assado Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Batata sauté Massa Carne moída Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Feijão Polenta Carne de Panela Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Isclas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Almôndega Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de peixe Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Moranga Carne moída Salada de acelga Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 19/08	TERÇA DIA 20/08	QUARTA DIA 21/08	QUINTA DIA 22/08	SEXTA DIA 23/08	SEGUNDA DIA 26/08	TERÇA DIA 27/08	QUARTA DIA 28/08	QUINTA DIA 29/08	SEXTA DIA 30/08
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Arroz Feijão Polenta Isclas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta	Carreiroiro Feijão Moranga c/ milho Tomate Fruta	Arroz Feijão Nhoque Omelete de forno Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Couve flor Fruta	Arroz integral Feijão Massa Isclas de Frango Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.